



Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag 19.10.2026	Gemüse-Linsensuppe Eisbergsalat mit Rüebli und Gurke Gebratener Fleischkäse mit Spiegelei Vollkorn-Tomatenspaghetti Broccoli und Zucchini Ananas mit Naturjoghurt	Gemüse-Linsensuppe Eisbergsalat mit Rüebli und Gurke Tomatenspaghetti mit gebratenem, mariniertem Tofu und Spiegelei Ananas mit Naturjoghurt
Dienstag 20.10.2026	Kürbis-Gemüsesuppe Randen-Apfel-Salat Pouletgeschnetzeltes Ofenkartoffel mit Kräuterjoghurt Herbstgemüse Vanille-joghurt mit Pfirsich und	Kürbis-Gemüsesuppe Randen-Apfel-Salat Auberginen Cordonbleu Ofenkartoffel mit Kräuterjoghurt Herbstgemüse Vanille-joghurt mit Pfirsich und
Mittwoch 21.10.2026	Broccoli-Gemüsesuppe Linsengemüsesalat Gebratenes Zanderfilet an Kräuter- Zitronensauce Petersilienkartoffeln Gedünsteter Blattspinat Orangen-Birnen-Salat mit Joghurt	Broccoli-Gemüsesuppe Linsengemüsesalat Zucchetti gefüllt mit Quinoa und Gemüse, Kräuterquark Lauch-Kartoffel-Beet Orangen-Birnen-Salat mit Joghurt
Donnerstag 22.10.2026	Gerstensuppe mit Gemüse Bunter Saison-Salat Gemüseteller mit Spiegelei Polenta, Bohnen und Karotten Kräuterjoghurt Apfel-Birnen-Kompott mit Quark&Zimt	Gerstensuppe mit Gemüse Bunter Saison-Salat Gemüseteller mit Spiegelei Polenta, Bohnen und Karotten Kräuterjoghurt Apfel-Birnen-Kompott mit Quark&Zimt
Freitag 23.10.2026	Tagessuppe Salat Pouletbrust gefüllt mit Frischkäse Couscous, Ofenkürbis Tagesdessert	Tagessuppe Salat Gemüse-Käse-Frittata Ofenkürbis und Broccoli Kräuterfrischkäse Tagesdessert

Preis Montag - Freitag mit AHV CHF 18.00 / ohne AHV CHF 20.50

Herkunft: Fleisch CH/EU/Süd Amerika Herkunft: Fisch CH/EU/Asien/ Herkunft: Backwaren/Brot: Hausgemacht CH/Gipfeli: Romers Hausbäckerei CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.